

Chakra - Workshop

Aktiviere Deine inneren Heilkräfte und bringe Dich in Einklang mit Körper und Geist.

Gönn Dir eine kleine Auszeit aus dem aktuellen Zeitgeschehen und stärke mit **Yoga** und **Meditation** Deine Zuversicht und Dein Wohlbefinden.

Wann & Wo

Dienstag 05.05. / 12.05. / 19.05. / 26.05.2020
von 18:30 – 20:00 Uhr
Online Durchführung via Zoom

Anmeldung

076 652 12 88
Kosten CHF 160.-

Wir freuen uns auf Dich.

Silvana & Franca



laniyoga.ch & kimana-coaching.ch
Untertor 14, 8400 Winterthur

Kimana
COACHING